



みんな にこにこ ごまっ子



南丹市立胡麻郷小学校 生徒指導部だより
令和5年11月8日 NO. 2

冬に向けて再確認を！

2学期が始まり、全校で力を合わせ取り組んだ運動会や創立150周年記念式典&学習発表会といった行事が終わり、11月となりました。日暮れが早まり交通の危険が高まります。また、家での時間が増えることが予想されますので、安全で健康な生活を送れるよう、お声かけをよろしくお願いいたします。

学校では安全に過ごすために以下の点について指導していますのでご家庭でも確認をお願いします。

- ① 11月～2月は17：00には帰宅しましょう。
- ② 自転車に乗るときは1列で、交差点などでは一時停止をしましょう。
またこれから路面凍結の危険もあるので、乗り方には気を付けましょう。
- ③ スマホやゲームなど家庭でルールを決め、使うようにしましょう。

親子で作る「スマホルール」の一例

1	スマホの利用時間は22時まで
2	スマホはリビングだけで使用する
3	スマホは宿題と明日の準備が終わってから使用する
4	本名や学校名、住所などの個人情報をネットに公開しない
5	人とのやり取りは言葉に気を付け、嫌がる画像は公開しない
6	人のプライバシーに関する情報を公開しない
7	人の文章や画像、動画を勝手に使わない
8	アプリをダウンロードするときには親に相談する
9	ネットでお金を使うときは必ず親に相談する
10	フィルタリングを外す時期は親が決める
11	ネットで知り合った人に会いに行かない
12	スマホのパスワードは親とだけ共有する
13	少しでも困ったことや疑問があったら親に相談する
14	ルールを破ったときは1週間親に預ける

一例を挙げておりますので、ご家庭でも再度ご確認をよろしくお願いいたします。



や せいやくしょ わが家のゲーム誓約書

第1条 利用時間	原則としてゲームは1日1時間以内とする。 ただし、母が家にいるときは母と話し合うことで時間を延長することができる。
第2条 禁止事項	①宿題や学校の準備などやるべきことを終える前にゲームを始めてはならない。 ②母の許可を得ずに友だちの家などに持ち運んではならない。
第3条 罰則	利用時間を大幅にすぎたとき、第2条に違反したとき、ゲームのしすぎによる成績の低下や健康への影響がみられたとき、その他ゲームをするにふさわしくない言動があったときはゲームの使用を停止する。

2020年3月1日

子ども

母